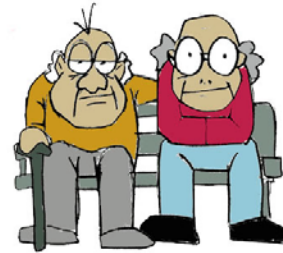


## ANTES DE LEER EL TEXTO

1. ¿Sabes cómo se dicen en español las diferentes edades de la vida?



## LECTURA

2. A continuación tienes un texto incompleto que da consejos sobre cómo aprovechar al máximo la vida, en especial, **la juventud**. Léelo y complétalo con los verbos de los cuadros en IMPERATIVO (si son enunciados positivos) o en presente de SUBJUNTIVO (si son enunciados negativos). Fíjate en los *ejemplos*.

\*En cada cuadro están las palabras del párrafo siguiente.

1

“Señoras y señores: Usen protector solar. Si pudiera ofrecerles solo un consejo para el futuro, sería éste: Usen protector solar.

Los científicos han comprobado sus beneficios a largo plazo mientras que los consejos que les voy a dar no tienen ninguna base fiable y se basan únicamente en mi propia experiencia. He aquí mis consejos:

DISFRUTAR

HACER

2

*Disfruta* de la fuerza y belleza de tu juventud. No me *hagas* caso, nunca entenderás la fuerza y belleza de tu juventud hasta que no se haya marchitado. Pero, créeme, dentro de 20 años, cuando en fotos te veas a ti mismo, comprenderás, de una forma que no puedes comprender ahora, cuántas posibilidades tenías ante ti y lo guapo que eras en realidad. ¡No estás tan gordo como imaginas!

PREOCUPARSE    OLVIDAR    PERDER    HACER    JUGAR    TOLERAR

3

No te preocupes por el futuro. O \_\_\_\_\_, sabiendo que preocuparse es tan efectivo como tratar de resolver una ecuación de álgebra masticando chicle. Lo que sí es cierto es que los problemas que realmente tienen importancia en la vida son aquellos que nunca pasaron por tu mente, de esos que te sorprenden a las 4 de la tarde de un martes cualquiera.

Todos los días \_\_\_\_\_ algo que temas. Canta.

No \_\_\_\_\_ con los sentimientos de los demás. No \_\_\_\_\_ que la gente juegue con los tuyos.

4

Relájate. No \_\_\_\_\_ el tiempo sintiendo celos. A veces se gana y a veces se pierde. La competencia es larga y, al final, sólo compites contra ti mismo.

Recuerda los elogios que recibas, \_\_\_\_\_ los insultos (pero si consigues hacerlo, dime cómo hacerlo).

CUIDAR    GUARDAR    SENTIRSE    TIRAR

\_\_\_\_\_ tus cartas de amor. \_\_\_\_\_ las cartas del banco.

Estírate.

5

No \_\_\_\_\_ culpable si no sabes muy bien qué quieres de la vida. Las personas más interesantes que he conocido no sabían qué hacer con su vida cuando tenían 22 años. Es más, algunas de las personas que conozco tampoco lo sabían a los 40.

Toma mucho calcio. \_\_\_\_\_ tus rodillas, sentirás la falta que te hacen cuando te fallen.

LEER (x2)    BAILAR    PREOCUPARSE    TENER

6

Quizá te cases, quizá no. Quizá tengas hijos, quizá no. Quizá te divorcies a los 40, quizá no. Quizá bailes el vals en tu 75 aniversario de bodas. Hagas lo que hagas no te enorgullezcas ni te critiques demasiado. Optarás por una cosa u otra, como todos los demás.

7

Disfruta de tu cuerpo. Aprovéchalo de todas las formas que puedas. No \_\_\_\_\_ miedo ni \_\_\_\_\_ por lo que piensen los demás porque es el mejor instrumento que jamás tendrás. \_\_\_\_\_, aunque tengas que hacerlo en la sala de tu casa. \_\_\_\_\_ las instrucciones aunque no las sigas. No \_\_\_\_\_ revistas de belleza pues para lo único que sirven es para hacerte sentir feo.

ESFORZARSE

MUDARSE (x2)

VIVIR (x2)

LLEVARSE

8

Aprende a entender a tus padres. Será tarde cuando ellos ya no estén. \_\_\_\_\_ bien con tus hermanos, son el mejor vínculo con tu pasado y probablemente serán los que te acompañen en el futuro. Entiende que los amigos vienen y se van, pero hay un puñado de ellos que debes conservar con mucho cariño. \_\_\_\_\_ por no desvincularte de algunos lugares y costumbres, porque cuando pase el tiempo, más los necesitarás.

9

\_\_\_\_\_ en una ciudad alguna vez, pero \_\_\_\_\_ antes de que te endurezcas. \_\_\_\_\_ en el campo alguna vez, pero \_\_\_\_\_ antes de que te ablandes. Viaja.

RESPETAR

ESPERAR

ACEPTAR

SER

HACERSE

10

\_\_\_\_\_ algunas verdades ineludibles: los precios siempre subirán, los políticos siempre mentirán, y tú también envejecerás... y cuando seas viejo añorarás los tiempos en que eras joven. Los precios eran razonables, los políticos eran honestos y los niños respetaban a los mayores. \_\_\_\_\_ a los mayores.

11

No \_\_\_\_\_ que nadie te mantenga, pues tal vez recibas una herencia, o tal vez te cases con alguien rico... pero nunca sabrás cuánto durará.

12

No \_\_\_\_\_ demasiadas cosas en el pelo porque cuando tengas 40 años parecerá el de alguien de 85.

13

\_\_\_\_\_ cauto con los consejos que recibes y ten paciencia con quienes te los dan. Los consejos son una forma de nostalgia. Dar consejos es una forma de sacar el pasado del cubo de la basura, limpiarlo, ocultar las partes feas y reciclarlo, dándole más valor del que tiene.

Pero hazme caso en lo del protector solar.”

Mary Theresa Schmich

## AUDICIÓN

3. Ahora escucha el [vídeo](#) atentamente y comprueba tus respuestas.

#### 4. Relaciona las siguientes ideas con las diferentes partes del texto.

a) Los consejos que la autora da no están probados por la comunidad científica. **1**

b) No vale la pena pasar el tiempo preocupándote, los problemas reales que te ocurrirán no los puedes imaginar.

c) Vivir en diferentes lugares te enriquece.

d) En la vida no todas las cosas que nos ocurren son positivas ni negativas.

e) El pelo se estropea si no lo dejamos al natural.

f) El futuro es incierto; a veces harás cosas bien y, a veces, cosas mal.

g) Nuestro cuerpo es muy valioso; los patrones de belleza son irreales y no nos ayudan.

h) En la juventud creemos que no necesitamos a la familia y que no hay amistades verdaderas, pero estas pocas personas nos acompañan a lo largo de nuestra vida y las necesitaremos en la madurez y vejez.

i) Es normal no saber qué quieres hacer, a qué quieres dedicarte.

j) Cuando nos hacemos mayores vemos las cosas de otra manera.

k) Los consejos son, al fin y al cabo, experiencias de otras personas.

l) Cuando eres joven no valoras lo suficiente tu juventud; cuando envejeces te das cuenta.

m) Tener un trabajo que nos dé de comer es esencial.

